



Fotos: Eisenhut & Mayer, Fisch Gruber



REZEPT DES TAGES

Gebeizte Reinanke



Reinanken (lat. *Coregonus*) sind Verwandte der Forelle und eine Gattung innerhalb der Lachsfische (lat. *Salmonidae*). Man nennt sie auch **Renken**, **Felchen**, **Coregonen**, **Schnäpel** oder **Maränen**. Der delikate Speisefisch kann – je nach Gegend – sogar mehrere Namen haben. Die **wendigen Jäger** leben weit unten in tiefen Seen, einige Arten kommen auch im Salzwasser der Nord- und Ostsee vor. Das feine, weiße Fleisch der Reinanke ist **besonders mager** und erfordert daher besonders zarte Handhabe.

Fangfrische Reinanken gibt's heute z.B. bei Fisch Gruber am Wiener Naschmarkt (Stand 33) oder im Onlineshop: shop.fisch-gruber.at.